



LA GUARDERÍA DEL REFUGIO, ÚLTIMA PARADA DE LOS ALUMNOS DE 3°.



LOS ALUMNOS DE 4°, A LA ENTRADA DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS.

SEMANA SOLIDARIA EN EL COLEGIO HIJAS DE SAN JOSÉ

LOS ESTUDIANTES DE ESO VISITAN LA HERMANDAD DEL REFUGIO Y EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS



ALUMNOS DE 4° DE ESO Y VICKY VIAMONTE
(ALUMNA DE 3° DE ESO)

El Colegio Hijas de San José de Zaragoza celebró a principios de diciembre la Semana de la Solidaridad con diversos actos en los que participaron los alumnos de Secundaria, como las visitas al Hospital San Juan de Dios y a la Hermandad del Refugio. El pasado 17 de diciembre, un grupo de alumnos de 4° de ESO, tras la charla que varios miembros del Hospital San Juan de Dios vinieron a darnos al colegio el día 13, decidieron visitar el Hospital para conocer de cerca sus instalaciones y su forma de trabajar.

Esta visita forma parte del programa Escuela Amiga llevado a cabo por este centro hospitalario. Nada más llegar ya nos estaban esperando con la misma amabilidad de siempre la doctora Mercedes Jiménez y la trabajadora social y responsable del voluntariado Margarita Pérez.

Empezaron por enseñarnos la sala de reuniones donde todas las mañanas se da cita el equipo para ver las altas y bajas que se han efectuado. A continuación visitamos el laboratorio, donde la técnica Mercedes nos explicó cómo se realizaban distintos tipos de análisis de sangre y cultivos de gérmenes. Después acudimos a la farmacia, donde se guardaban recipientes antiguos donde los farmacéuticos de antaño guardaban los compuestos para la elaboración de fórmulas magistrales. Además pudimos ver también una habitación con un desfibrilador que también llamó poderosamente la atención de los chicos.

Pero quizá lo que más gustó a nuestro grupo de jóvenes fue ver como los terapeutas ocupacionales y los fisioterapeutas ayudan a los pacientes en la recuperación de algunas enfermedades que les han dejado secuelas físicas. Finalmente visitamos la planta de enfermos renales y vimos la sala donde se realiza la diálisis y estos pacientes. Nue-

tros alumnos aprovecharon para escribir en el cartelón de «Deseos de Navidad» nuestro mensaje para los pacientes del hospital zaragozano.

Fue una visita muy enriquecedora para nuestros alumnos. Les permitió caer en la cuenta de que también en Navidad hay gente enferma que tiene que pasar los días en una habitación de hospital pero que gracias a la importante labor del excelente personal sanitario se hace más llevadera. Además en muchos de nuestros chicos se avivaron un poco más esas ganas de dedicar su vida, independientemente de su profesión, a ayudar a los demás.

Visita a la Hermandad del Santo Refugio

Por otra parte, unos días antes, el día 12 de diciembre, dentro de las actividades programadas para la Semana de la Solidaridad que sirvieron de preparación a la Navidad, los alumnos de 3° de la ESO fuimos a visitar la Hermandad del Refugio. Es una entidad benéfica sin ánimo de lucro, formada por unos 500 voluntarios y personas cualificadas para poder tratar a las personas más desfavorecidas. Hicimos una visita donde nos enseñaron las instalaciones y nos explicaron todas las acciones que realizan, como la distribución de alimentos, la acogida a personas que no tienen dónde dormir, la recogida de ropa, el servicio de comedor, la guardería con muchas zonas de juegos o la gota de leche, un servicio donde dan leche a bebés y donde estos tienen un seguimiento por parte de un pediatra. El Refugio es un buen ejemplo de voluntariado que se realiza sin ningún tipo de interés y del cual podemos aprender todos nosotros. =